



Hommikueine menüü

06.10-10.10.2025

Esmaspäev	Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (L)	Helbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Pirnikuubik	Pirn	30,00
Mustsõstramoos(VS)	Mustsõstrad, suhkur	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Teisipäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)	Spelta nisuhelbed, tšiiaseemned, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Maasikatoormoos (VS)	Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Rabarberiviilud	Rabarber	30,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev	Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder kõrvitsaga (G, L)	Maisimanna, kõrvits, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Õunapüree	Õun	30,00
Vaarikad	Vaarikad	30,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Neljapäev	Koostisosad	Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)	Täisteraodrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Murakamoos(VS)	Murakad, suhkur	30,00
Mustikad	Mustikad	30,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Reede	Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)	Hirss, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Kirsid (kivideta)	Kirss	30,00
Mustsõstramoos(VS)	Mustsõstrad, suhkur	5,00
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köökipersonalilt		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga	