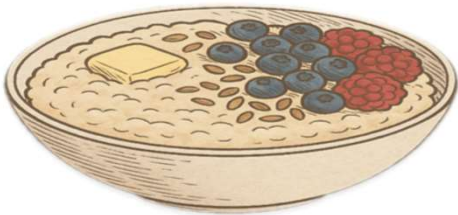


# Hommikueine menüü



22.09-26.09.2025

| Esmaspäev                                                          | Koostisosad                                        | Kogus, g |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|
| Viieviljapuder (G, L)                                              | Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool           | 250.00   |
| Virsikupüree                                                       | Virsik                                             | 30.00    |
| Õunakuubikud                                                       | Õun                                                | 30.00    |
| Seemneseegu                                                        | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned | 15.00    |
| Teisipäev                                                          | Koostisosad                                        | Kogus, g |
| Tatarapuder                                                        | Tatrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool               | 250.00   |
| Hapukoor                                                           | Hapukoor R 10%                                     | 30.00    |
| Ploom                                                              | Ploom                                              | 30.00    |
| Seemneseegu                                                        | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned | 15.00    |
| Kolmapäev                                                          | Koostisosad                                        | Kogus, g |
| Mannapuder (G, L)                                                  | Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool                 | 250.00   |
| Maasikad                                                           | Maasikad                                           | 30.00    |
| Seemneseegu                                                        | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned | 15.00    |
| Vaarikad                                                           | Vaarikas                                           | 30.00    |
| Neljapäev                                                          | Koostisosad                                        | Kogus, g |
| Täistera kolmeviljapuder (G, L)                                    | Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool          | 250.00   |
| Mustsõstramoos (VS)                                                | Mustsõstar, vesi, suhkur                           | 30.00    |
| Mustikad                                                           | Mustikad                                           | 30.00    |
| Seemneseegu                                                        | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned | 15.00    |
| Reede                                                              | Koostisosad                                        | Kogus, g |
| Riisipuder (G, L)                                                  | Riisihelbed, vesi, piim R 2,5%, sool               | 250.00   |
| Mangopüree                                                         | Mango                                              | 30.00    |
| Banaan                                                             | Banaan                                             | 30.00    |
| Seemneseegu                                                        | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned | 15.00    |
| Üldinfo menüü kohta                                                |                                                    |          |
| Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt |                                                    |          |
| Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul       |                                                    |          |
| Tähised menüüs                                                     |                                                    |          |
| G – sisaldab gluteeni                                              | L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)            |          |
| M – sisaldab muna                                                  | P – sisaldab pähkleid                              |          |
| PT – portsjontoode                                                 | VS-vähendatud suhkruga                             |          |