



Hommikueine menüü

10.11-14.11.2025

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (L)		Helbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Pirnikuubik		Pirn	30.00
Mustsõstramoos(VS)		Mustsõstrad, suhkur	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera speltapuder tšiiaseemnetega (G, L)		Spelta nisuhelbed, tšiiaseemned, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikatoormoos (VS)		Maasikad, suhkur, vesi	30.00
Rabarberiviilud		Rabarber	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Maisimannapuder kõrvitsaga (G, L)		Maisimanna, kõrvits, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Õunapüree		Õun	30.00
Vaarikad		Vaarikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Neljäpäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera odrahelbepuder (G, L)		Täisteraodrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Murakamoos(VS)		Murakad, suhkur	30.00
Mustikad		Mustikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Hirsihelbepuder (L)		Hirss, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Kirsid (kivideta)		Kirss	30.00
Mustsõstramoos(VS)		Mustsõstrad, suhkur	5.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemend, seesamiseemned	15.00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köökipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähtsed menüüs			
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga		