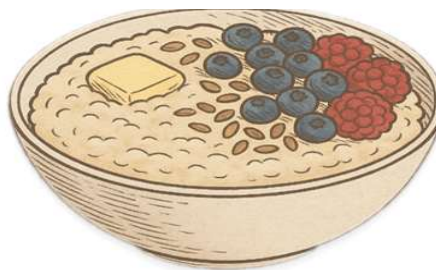


Hommikueine menüü



05.01-09.01.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)		Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Virsikupüree		Virsikud	30,00
Kirsid (kivideta)		Kirsid	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Tatrahelbepuder		Tatrahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Hapukoor		Hapukoor R 10%	30,00
Pirnikuubikud		Pirnid	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)		Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Pohlamoos (VS)		Pohlad, suhkur	30,00
Maasikakuubikud		Maasikad	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Neljäpäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)		Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Vaarikad		Vaarikas	30,00
Mustikamoos (VS)		Mustikad	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Riisipuder (G, L)		Riisihelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Mangopüree		Mango	30,00
Banaaniviilud		Banaan	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähtsused menüüs			
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga		