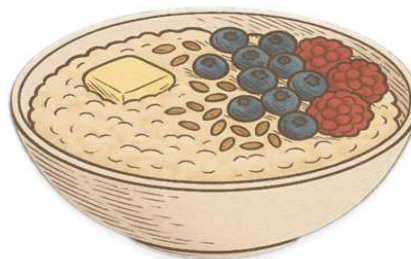


Hommikueine menüü



19.01-23.01.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)		Seitsmeviljahelbed , vesi, piim R 2,5% , sool	250,00
Pirnipüree		Pirnid	30,00
Vaarikamass		Vaarikad	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Odrahelbepuder (G, L)		Odrahelbed , vesi, piim R 2,5% , sool	250,00
Maasikatoormoos (VS)		Maasikad, suhkur, vesi	30,00
Ploom		Ploom	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder mahemannast (G, L)		Mahe nisumanna , vesi, piim R 2,5% , sool	250,00
Pannkoogimoos (VS)		Maasikad, õunad, mustikad, suhkur	30,00
Pirnikuubikud		Pirn	15,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Neljapäev		Koostisosad	Kogus, g
Kaerahelbepuder (L)		Kaerahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250,00
Murakamoos (VS)		Murakad, suhkur	30,00
Mustikad		Mustikad	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Reede		Koostisosad	Kogus, g
Neljaviiljapuder (G, L)		Neljaviiljahelbed , vesi, piim R 2,5% , sool	250,00
Virsikupüree		Virsik	30,00
Põldmari		Põldmari	30,00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15,00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonaliilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähised menüüs			
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga		