



Hommikueine menüü

27.04-30.04.2026

Esmaspäev		Koostisosad	Kogus, g
Viieviljapuder (G, L)		Viieviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Virsikupüree		Virsikud	30.00
Mustsõstrad		Mustsõstrad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Teisipäev		Koostisosad	Kogus, g
Rukkihelbepuder (G,L)		Rukkihelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikamoos (VS)		Maasikad, suhkur	30.00
Pirnikuubikud		Pirnid	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Kolmapäev		Koostisosad	Kogus, g
Mannapuder (G, L)		Nisumanna, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Maasikamoos (VS)		Maasikad, suhkur	30.00
Mangolõigud		Mango	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Neljapäev		Koostisosad	Kogus, g
Täistera kolmeviljapuder (G, L)		Kolmeviljahelbed, vesi, piim R 2,5%, sool	250.00
Vaarikad		Vaarikas	30.00
Mustikamoos (VS)		Mustikad	30.00
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	15.00
Üldinfo menüü kohta			
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt			
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul			
Tähised menüüs			
G – sisaldab gluteeni		L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna		P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode		VS-vähendatud suhkruga	